

# USO DE LOS INHALADORES PARA ASMÁTICOS

Arizona Department of Corrections  
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program  
HEP 1049S - Revised 07/08

Un inhalador medidor de dosis (MDI en inglés) es una lata que libera el medicamento en forma de rocío. Usted inhala el rocío para que penetre en las vías aéreas de sus pulmones.

Como asmático, posiblemente utilice más de un inhalador. Asegúrese de conocer qué inhalador utilizar y cuándo utilizarlo. Si tiene alguna pregunta, presente una forma HNR y un miembro del personal del cuidado de la salud hablará con usted.

## Para usar su inhalador:

- 1) Agite el inhalador vigorosamente.
- 2) Sujete el inhalador en posición vertical, de manera que la pieza para la boca se encuentre en la parte inferior.
- 3) Abra la boca y mantenga la pieza para la boca a una distancia del ancho de dos a tres de sus dedos delante de su boca.
- 4) Exhale normalmente.
- 5) Oprima el inhalador, empujándolo hacia abajo una vez, de manera que libere el rocío de medicina en su boca, mientras inspira lentamente. Una dosis de rocío de **d e n o m i n a " b o c a n a d a "**.
- 6) Continúe inspirando lo más lenta y profundamente posible.
- 7) Deje de respirar por espacio de 10 segun-



dos o el tiempo que pueda hacerlo cómodamente (esto le da tiempo al medicamento para llegar a sus vías aéreas).

- 8) Expire lentamente.
- 9) Después de respirar normalmente unas cuantas veces, repita los pasos 1 a 8 para otra inhalación (bocanada) en caso que lo requiera. Tome el número de bocanadas que le ha recetado su proveedor de cuidados de la salud.

*Referencia: Metered-Dose Inhalers (MDI): How to Use. Clinical Reference Systems 2001. MD Consult Patient Education.*



"Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado."